

Programmwurf für das Herbsttreffen FHM in Borken 2023

Samstag, 30.09.2023

ab 17.00 Beginn mit der Zimmerverteilung
18.00-18.45 Abendessen
19.00-20.15 Vorstellungsrunde, Erklärung der Fastenregeln, Programmplanung im Detail
20.15-21.00 Einführung Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe
21.15- Abendveranstaltung: Kundalini / Meeting

Sonntag, 01.10.2023

07.00-07.20 Meditation
07.30-08.00 Morgenspaziergang
08.00-09.00 Frühstück
09.00-11.45 Film mit anschl. Austausch
12.00-13.00 Mittagessen
13.00-14.30 Mittagspause
14.30-18.00 - gemeinsam mit Inhalt füllen -
16.15-17.45 Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe
18.00-18.45 Abendessen
19.00-20.30 Meeting evtl. CoDA, EA, AA (Gesprächsrunde in freier Gestaltung)
21.00- Disko mit Tanz

Montag, 02.10.2023

07.00-07.20 Meditation
07.30-08.00 Morgenspaziergang
08.30-09.00 Frühstück
09.00-11.45 - gemeinsam mit Inhalt füllen -
12.00-13.00 Mittagessen
13.15-15.30 Jahreshauptversammlung mit Wahlen
16.00-17.30 Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe
18.00-18.45 Abendessen
19.00-20.30 Meeting, evtl. CoDA, EA, AA
21.00 - Disko mit Tanz

Dienstag, 03.10.2023

07.00-07.20 Meditation
07.30-08.00 Morgenspaziergang
08.30-09.15 Frühstück
09.30-10.30 Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe
10.30-11.30 Abschlussrunde
11.45-12.15 Ende mit gemeinsamem Mittagessen