

## **Programmwurf Herbsttreffen in Borken 2022**

### **Donnerstag, 06.10.2022**

ab 16.00 Uhr Ankommen und Zimmerverteilung

18.00-18.30 Uhr Abendessen

19.00-20.00 Uhr Vorstellungsrunde, Erklärung der Fastenregeln, Programmplanung im Detail

20.15-21.00 Uhr Einführung Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe oder Meeting

21.00 Uhr- Abendveranstaltung: Kundalini

### **Freitag, 07.10.2022**

07.00-07.20 Meditation

07.30-08.00 Morgenspaziergang

08.00-09.00 Frühstück

09.00-12.00 Angebote von Teilnehmenden evtl. Vortrag

12.00-13.00 Mittagessen

Bis 14.30 Uhr Pause, Spaziergang

14.30 - 15.45 Uhr Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe

16.00 -18.00 Uhr Mitgliederversammlung

15.00-16.30 Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe

18.00-18.30 Abendessen

19.00-20.30 Meeting

21.00- Disco mit Tanz

### **Samstag, 08.10.2022**

07.00-07.20 Meditation

07.30-08.00 Morgenspaziergang

08.30-09.00 Frühstück

09.00-12.00 Film mit anschl. Austausch

12.00-12.30 Mittagessen

Bis 14.30 Uhr Pause, Spaziergang

Ab 14.30 Uhr Angebote der Teilnehmenden

18.00-18.30 Abendessen

19.00-20.30 Meeting

21.00- Disco mit Tanz

### **Sonntag, 09.10.2022**

07.00-07.20 Meditation

07.30-08.00 Morgenspaziergang

08.30-09.00 Frühstück

09.00-10.00 Vorfälle, Rückfälle, Hilferufe

10.30-11.30 Abschlussrunde

11.45-12.15 Ende mit gemeinsamem Mittagessen

Das Programm ist vorläufig und wird vor Ort endgültig mit den Anwesenden abgesprochen.