

Die 12 Traditionen

1.
Unser gemeinsames Wohlergehen sollte an 1. Stelle stehen; persönlicher Fortschritt für möglichst viele hängt vom Einigsein ab.
2.
Für das Anliegen unsere Gruppe gibt es nur eine Autorität: einen liebenden Gott, wie Er sich im Gewissen der Gruppe zu erkennen geben mag. Unsere Führungskräfte sind Dienende unseres Vertrauens, sie herrschen nicht.
3.
Wenn sich Angehörige von Alkoholikern zu gegenseitiger Hilfe versammeln, können sie sich Al-Anon-Familiengruppe nennen, vorausgesetzt, dass sie – als Gruppe – keine andere Bindung haben.
Die einzige Voraussetzung ist, dass bei einem Angehörigen oder Freund ein Alkoholproblem besteht.
4.
Jede Gruppe sollte selbstständig sein, außer in Dingen, die eine ganze Gruppe, Al-Anon oder AA als Ganzes berühren.
5.
Jede Al-Anon-Familiengruppe hat nur ein Anliegen: den Familien von Alkoholikern zu helfen.
Wir tun dies dadurch, dass wir selbst die 12 Schritte der AA praktizieren, dadurch, dass wir unsere alkoholkranken Angehörigen ermutigen und verstehen und dadurch, dass uns Familienmitglieder von Alkoholikern willkommen sind und wir sie trösten.
6.
Unsere Al-Anon-Familiengruppen sollten niemals ein außenstehendes Unternehmen unterstützen, finanzieren oder mit unserem Namen decken, damit uns nicht Geld- Eigentums- oder Prestigeprobleme von unserem eigentlichen geistigen Ziel ablenken. Obwohl wir eine eigenständige Gemeinschaft sind, sollten wir doch immer mit den AA zusammenarbeiten.
7.
Jeder Gruppe sollte sich selbst erhalten und von außen kommende Zuwendungen ablehnen.
8.
Al-Anon Arbeit im 12. Schritt sollte für immer außerberuflich bleiben; unsere Dienstzentren dürfen jedoch Fachkräfte anstellen.
9.
Unsere Gruppen als solches sollten niemals organisiert werden. Aber wir dürfen Dienstgremien oder Komitees bilden, die denjenigen direkt verantwortlich sind, denen sie dienen.
10.
Die Al-Anon-Familiengruppen nehmen zu Fragen außerhalb ihrer Gemeinschaft nicht Stellung.
Folglich sollte unser Name nie in öffentliche Auseinandersetzungen hineingezogen werden.
11.
Gegenüber der Öffentlichkeit setzen wir mehr auf Anziehung als auf Anpreisung. Wir haben stets persönliche Anonymität gegenüber Presse, Rundfunk, Film und Fernsehen zu wahren. Wir müssen mit besonderer Sorgfalt die Anonymität aller AA schützen.
12.
Anonymität ist die geistige Grundlage aller unserer Traditionen, die uns immer daran erinnern soll, unsere Prinzipien allem Persönlichen voranzustellen.